

PLAN DE VOYAGE PERSONNALISÉ

JOUR 1 (20 JUILLET 2025): MINAKAMI, JAPON

Matin

- Arrivée à Minakami et installation à l'hôtel **Minakami Kogen Hotel 200**. Profitez des vues imprenables sur la montagne.
- Petit déjeuner dans l'hôtel, avec des options de plats japonais traditionnels tels que le **natto** (soja fermenté) et du **tamago** (oeuf).

Après-midi

- Visite de **Takaragawa Onsen** pour une expérience de source chaude naturelle. Détendez-vous dans les bains en plein air entourés de nature luxuriante.



Adresse : [Takaragawa Onsen, Minakami, Japan](#)

- Déjeuner léger au **Yuinchi**, qui propose un menu de plats de nouilles soba. Essayez les **soba chauds**.

Adresse : Yuinchi, Minakami, Japan

Soir

- Dîner au **Katsu Katsu**, connu pour ses délicieuses tonkatsu (côtelettes de porc panées). Recommandation : essayez le tonkatsu avec du riz.

Adresse : Katsu Katsu, Minakami, Japan

- Promenade tranquille le long de la rivière pour profiter d'une ambiance sereine après le dîner.

JOUR 2 (21 JUILLET 2025): MINAKAMI, JAPON

Matin

- Séance de yoga matinal au bord de la rivière organisée par des instructeurs locaux. Une belle occasion de se ressourcer.



Adresse : [Minakami, Japan](#)

- Petit déjeuner à l'hôtel avec des choix locaux tels que des **daifuku** (gâteaux de riz fourrés).

Après-midi

- Après le petit déjeuner, partez pour une randonnée facile sur le **sentier de Yudaki**, offrant de magnifiques vues sur les chutes d'eau environnantes.

Adresse : Yudaki Falls, Minakami, Japan

- Déjeuner pique-nique au bord des chutes, avec des bentos préparés par l'hôtel.

Soir

- Dîner au **Hana no Yu**, un restaurant calme proposant des plats de fruits de mer frais. Ne manquez pas le **sashimi** local.

Adresse : Hana no Yu, Minakami, Japan

- Relaxation et observation des étoiles près de l'hôtel.

JOUR 3 (22 JUILLET 2025): MINAKAMI, JAPON

Matin

- Petit déjeuner au **Cafe Fontana**, célèbre pour ses pancakes moelleux. Essayez le **pancake au matcha**.

Adresse : Cafe Fontana, Minakami, Japan

- Visite du **Minakami Aiken**, une ferme où vous pouvez découvrir la production de pommes et participer à une dégustation.

Adresse : Minakami Aiken, Minakami, Japan

Après-midi

- Activité de rafting sur la rivière **Tone** pour une journée pleine d'aventure en famille. Les guides vous guideront à travers des paysages époustouflants.

Adresse : Tone River, Minakami, Japan

- Déjeuner au bord de la rivière, avec des sandwiches préparés par votre guide.

Soir

- Retour à l'hôtel pour vous détendre dans les onsen.

- Dîner au restaurant de l'hôtel, où vous pourrez déguster un **kaiseki** traditionnel.



Adresse : [Minakami Kogen Hotel 200](#), Minakami, Japan

-

JOUR 4 (23 JUILLET 2025): MINAKAMI, JAPON

Matin

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Visite de l'**Observatoire de Tanigawa**, idéal pour admirer les paysages montagneux en hauteur.



Adresse : Tanigawadake, Minakami, Japan

Après-midi

- Déjeuner au **L'Atelier de Pierre**, un bistro élégant où vous pouvez déguster une cuisine fusion. Essayez le **risotto aux champignons**.

Adresse : L'Atelier de Pierre, Minakami, Japan

- Après le déjeuner, profitez d'un cours de calligraphie japonaise dans un centre culturel local.

Adresse : Minakami Cultural Center, Minakami, Japan

Soir

- Dîner au **Inaka**, un restaurant traditionnel servant des okonomiyaki (crêpes japonaises), vous pouvez personnaliser vos garnitures.

Adresse : Inaka, Minakami, Japan

- Flânerie dans les boutiques locales pour des souvenirs artisanaux.

JOUR 5 (24 JUILLET 2025): MINAKAMI, JAPON

Matin

- Petit déjeuner au marché local pour goûter à des produits frais et des spécialités locales.

Adresse : Local Market, Minakami, Japan

- Excursion à **Kagura Ski Resort**, même en été, avec des activités comme la luge d'été.

Adresse : Kagura Ski Resort, Minakami, Japan

Après-midi

- Déjeuner au café du complexe, avec des **curry japonais** à essayer.

Adresse : Kagura Ski Resort, Minakami, Japan

- Temps libre pour explorer les environs ou faire du vélo de montagne.

Soir

- Dîner au **Mizukagami**, un restaurant offrant des plats de saison et des sushis. Ne manquez pas leur **sushi de saumon**.

Adresse : Mizukagami, Minakami, Japan

- Soirée paisible à l'hôtel, profitez de l'onsen une dernière fois.

JOUR 6 (25 JUILLET 2025): MINAKAMI - TAKASAKI, JAPON

Matin

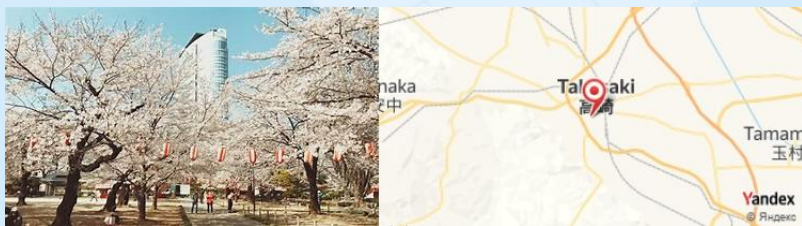
- Petit déjeuner et départ vers Takasaki.

- Visite du **Takasaki City Museum**, un lieu culturel riche en histoire locale.

Adresse : Takasaki City Museum, Takasaki, Japan

Après-midi

- Déjeuner au **Sakura**, célèbre pour ses **yakitori** (brochettes de poulet).



Adresse : Sakura, Takasaki, Japan

- Visite du **Takaosan**, un site sacré avec une belle vue sur la ville et une randonnée panoramique.

Adresse : Takaosan, Takasaki, Japan

Soir

- Dîner au **Kikue**, un restaurant où vous pouvez savourer des plats de saison. Essayez leur **tempura**.

Adresse : Kikue, Takasaki, Japan

- Retour à l'hôtel, détente au salon.

JOUR 7 (26 JUILLET 2025): TAKASAKI, JAPON

Matin

- Petit déjeuner à l'hôtel.
- Visite de la célèbre **statue du Bouddha de Takasaki**, un symbole de la ville.

Adresse : Takasaki Great Buddha, Takasaki, Japan

Après-midi

- Déjeuner au **Cafe de L'Amitie**, une charmante brasserie. Ne manquez pas leur **quiche**.

Adresse : Cafe de L'Amitie, Takasaki, Japan

- Après-midi de shopping à **Galleria Takasaki**, le plus grand centre commercial de la ville. Profitez des boutiques et des marques locales.

Adresse : Galleria Takasaki, Takasaki, Japan

Soir

- Dîner au **Kushiyaki Akira**, pour découvrir la cuisine des brochettes japonaises. Essayez les assortiments.

Adresse : Kushiyaki Akira, Takasaki, Japan

- Profitez d'une promenade nocturne dans le parc de la ville.

JOUR 8 (27 JUILLET 2025): TAKASAKI - KAMIKOCHI, JAPON

Matin

- Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour Kamikochi.
- Arrivée à **Kamikochi**, un parc national spectaculaire. Randonnée légère le long de la rivière Azusa.



Adresse : [Kamikochi, Kamikochi, Japan](#)

Après-midi

- Déjeuner en plein air : pique-nique avec des bento préparés à l'avance.
- Visite du **Pont Kappa**, un des sites emblématiques de Kamikochi.

Adresse : Kappa Bridge, Kamikochi, Japan

Soir

- Dîner à l'hôtel **Kamikochi Lemeiesta**, un bon restaurant avec des plats locaux. Essayez le **boeuf de Matsusaka**.

Adresse : Kamikochi Lemeiesta, Kamikochi, Japan

- Relaxation dans les jardins de l'hôtel en admirant les montagnes environnantes.

JOUR 9 (28 JUILLET 2025): KAMIKOCHI, JAPON

Matin

- Petit déjeuner à l'hôtel.

- Randonnée sur le **sentier de Myojin**, offrant des vues sur le Mont Hotaka.

Adresse : Myojin Hiking Trail, Kamikochi, Japan

Après-midi

- Déjeuner au **Restaurant Kamikochi**, où vous pouvez goûter à de la cuisine de montagne. Essayez leur **ramen**.

Adresse : Kamikochi Restaurant, Kamikochi, Japan

- Détente au bord de la rivière, temps libre pour profiter de la nature.

Soir

- Dîner à l'hôtel, avec un menu spécial de **kaiseki** mettant en valeur des ingrédients frais.

Adresse : Kamikochi Lemeiesta, Kamikochi, Japan

- Observation des étoiles au bord de la rivière.

JOUR 10 (29 JUILLET 2025): KAMIKOCHI - DÉPART

Matin

- Dernier petit déjeuner à l'hôtel.

- Petit temps libre pour capturer des photos du paysage magnifique.

Après-midi

- Départ de Kamikochi vers votre prochaine destination ou retour.